

Guía rápida de emergencia

Una hoja para tener a la mano. Ante duda o urgencia, llamen al médico/hospital o acudan a valoración.

Señales para actuar rápido

- Sangrado abundante.
- Dolor intenso fuera de lo esperado o que preocupa.
- Fiebre.
- Dolor de cabeza fuerte o visión borrosa.
- Disminución marcada de movimientos del bebé antes del parto.
- Dificultad para respirar.
- Cualquier indicación específica dada por el médico.

Qué hacer

- Llamar al médico / hospital.
- No manejar solos si hay preocupación seria.
- Llevar documentos y estudios.
- Mantener a mamá cómoda y acompañada.
- Ir al hospital si el equipo médico lo indica o si hay urgencia.

Contactos a llenar

- Hospital: _____
- Ginecólogo / obstetra: _____
- Pediatra: _____
- Familiar cercano: _____
- Seguro médico: _____

Regla práctica

Si algo se siente claramente mal, no esperen a que 'se pase'. Llamen y pidan indicación. La tranquilidad también se construye con respuesta rápida.